





# Speisenplan Grümel Zentrum

November 2020



# Grümel

	<b>Mo. 23.11.</b>	<b>Di. 24.11.</b>	<b>Mi. 25.11.</b>	<b>Do. 26.11.</b>	<b>Fr. 27.11.</b>
<b>Menü I</b> 	Geflügelfleischklößchen <sup>G, a, c</sup> in Zigeunersoße mit Vollkornreis und Kohlrabigemüse <sup>a, a1, h</sup>	Spiralnudeln <sup>a, c</sup> Pikante Thunfischsoße (Paprika, Erbsen) <sup>d</sup> geriebener Käse <sup>h</sup> und Rohkostsalat mit Wirsing (Paprika, Karotte) <sup>1</sup>	Bunter Joghurt-Quark mit Gurken und Tomaten <sup>c, h</sup> Dampfkartoffeln Karottensticks	Rindergulasch <sup>R</sup> Apfelrotkohl Semmelknödel <sup>a, a1, c, h</sup>	Gemüsebrühe klar mit Kräuter Grießklößchen (Ei, Milch) <sup>a, a1, c,</sup> <sup>h</sup> Bratapfel <sup>a, e, h, i, i1, i2</sup> mit Vanillesoße <sup>1, h</sup>
<b>Menü II</b>	Gemüselasagne <sup>a, a1, h, k</sup>	Spiralnudeln <sup>a, c</sup> Hackfleischsoße geriebener Käse <sup>h</sup> und Rohkostsalat mit Wirsing (Paprika, Karotte) <sup>1</sup>	Bratwurst <sup>4, S, h</sup> mit Tomaten-Currysoße <sup>a, a1</sup> und Dampfkartoffeln Maissalat <sup>10, h, 1</sup>	Semmelknödel <sup>a, a1, c, h</sup> in Pilzrahmsoße <sup>a, a1, h</sup> und Rotkohl-Apfelsalat	Putenschinkennudeln mit Ei <sup>2,</sup> <sup>3, 4, G, c, k, a, a1</sup>
<b>Menü III Alternative</b>					
<b>Dessert</b> 	Frischobst Apfel	Lebkuchenquark <sup>h</sup>	Ananascreme <sup>h</sup>	Frischobst Banane	Joghurt mit Apfelstücken <sup>h</sup>

1) mit Farbstoff, 2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 10) mit Süßungsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, e) enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, i1) Mandeln (Amygdalus communis L.), i2) Haselnüsse (Corylus avellana), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel -



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.