





Speisenplan Grümel Zentrum

November / Dezember 2020



Grümel

| | Mo. 30.11. | Di. 01.12. | Mi. 02.12. | Do. 03.12. | Fr. 04.12. |
|--|---|---|--|---|--|
| Menü I  | Hähnchenschnitzel paniert ^{a, a1} mit Kartoffelbrei ^h und Schwarzwurzelrahmgemüse ^{a, a1, h} | Sahnelinsen (Lauch, Karotte, Pastinake) ^{h, i} mit Spätzle ^{a, a1, c} und Tomatensalat | Kürbiscremesuppe ^{k, n} Vanillemilchreis ^{1, h} Zimt und Zucker Kirschkompott | Vollkornspaghetti ^a Möhrenbolognese Chinakohlsalat French Dressing (Essig, Rapsöl, Senf) ¹ | Kutterfrikadelle (Schellfisch, Seelachs) ^{a, d, h, i} mit Wirsinggemüse ^{a, a1, h} und Dampfkartoffeln |
| Menü II | Käseschnitzel ^{a1, a4, c, h} Kartoffelbrei ^h und Schwarzwurzelrahmgemüse ^{a, a1, h} | Spätzlepfanne mit Putenbrust (Bohne, Karotte, Paprika) ^{a, a1, c} und Tomatensalat | Chinesische Gemüsepfanne ^{a, f, n} mit Hähnchenbruststreifen und Curryreis | Vollkornspaghetti ^a Bolognese ^{4, R, k} Chinakohlsalat French Dressing (Essig, Rapsöl, Senf) ¹ | Gemüsefrikadelle ^{a, a4, c, f, h, i, o} mit Wirsinggemüse ^{a, a1, h} und Dampfkartoffeln |
| Menü III Alternative | Schweineschnitzel paniert ^{s, a, a1} Kartoffelbrei ^h und Schwarzwurzelrahmgemüse ^{a, a1, h} | | | | |
| Dessert  | Spekulatiuscreme ^h | Frischobst Clementine | Kirschkompott | Frischobst Birne | Schoko-Bananen-Muffin ^{1, 9, a, a1, f} |

1) mit Farbstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, o) enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Wir wünschen guten Appetit – das Küchen - Team vom Grümel -



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.