




# Speisenplan Großküche-Casino

Oktober 2021



# Grümel

	<b>Mo. 25.10.</b>	<b>Di. 26.10.</b>	<b>Mi. 27.10.</b>	<b>Do. 28.10.</b>	<b>Fr. 29.10.</b>
<b>Menü I</b> 	Gulaschsuppe vom Schwein <sup>s, f</sup> Mehrkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, m</sup> Frischobst Pflaume	Chinesische Gemüsepfanne (Karotte, Bohnen, Paprika) <sup>a, f</sup> Vollkornreis Salatmix Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>h</sup>	Schweineschnitzel paniert <sup>a, a1</sup> Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst Apfel	Zucchinicremesuppe <sup>h</sup> Dinkelvollwert-Grießbrei <sup>4, a, a5, h</sup> Pflaumen-Zimt-Kompott	Mehliertes Hokifilet <sup>a, a1, d, h, l</sup> Zitronensoße <sup>a, a1, c, h</sup> Hörnchennudeln <sup>a1</sup> Möhrenrohkostsalat <sup>h, n</sup> Ananascreme <sup>h</sup>
<b>Menü II</b>	Marokkanischer Eintopf (Kartoffel, Kichererb., Tomat) <sup>4</sup> Mehrkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, m</sup> Frischobst Pflaume	Hackfleischbällchen <sup>s</sup> in Kräuterrahmsoße <sup>a, a1, h</sup> Vollkornreis Salatmix Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>h</sup>	Veget. Schnitzel mit Käse <sup>a1, a4, c, h</sup> Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst Apfel	Schweinebraten in Soße <sup>s, f</sup> Apfelrotkohl Kartoffelkloß	Hörnchennudeln <sup>a1</sup> Tomatensoße geriebener Käse <sup>h</sup> Möhrenrohkostsalat <sup>h, n</sup> Ananascreme <sup>h</sup>
<b>Menü III Alternative</b>	Putengulaschsuppe <sup>G</sup> Mehrkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, m</sup> Frischobst Pflaume	Geflügelfleischklößchen <sup>G, c, f</sup> in Kräuterrahmsoße <sup>a, a1, h</sup> Vollkornreis Salatmix Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>h</sup>	Hähnchenschnitzel paniert <sup>a, a1</sup> Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst Apfel	Putenrollbraten in Soße <sup>G</sup> Apfelrotkohl Kartoffelkloß	

4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren

Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen

erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :

<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: [grosskueche@gruemel.de](mailto:grosskueche@gruemel.de)