



Speisenplan Grümel-Großküche

Januar 2023



Grümel

	Mo. 16.01.	Di. 17.01.	Mi. 18.01.	Do. 19.01.	Fr. 20.01.
Menü I 	Nudelsuppe (Sellerie, Lauch, Karotte) ^{a, a1, c, k} Milchreis ^{4, h} Kirschkompott	Rote Beete Puffer ^{a, a1} Kräutersoße ^{a, a1, c, h} Brühereis Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat ^{c, h} Heidelbeerjoghurt ^h	Geschnetzelte Putenbrust (Champignons) ^h Vollkornspiralnudeln ^a Eisbergsalat Sauerrahm Dressing ^h Frischobst	Grüne Soße mit Ei ^{c, h} Dampfkartoffeln Paprikasticks Gurkenstücke Grießpudding warm ^{a, a1, h}	Lachs-Zucchini Sahnesoße ^{a, a1, d,} ^{h, k} Penne Rigate ^{a, a1} Salatmix French Dressing (Senf) ^l Früchtereis (Sahne, Ananas, Pfirsich) ^h
Menü II	Hähnchenbrustfilet gebr. ^G Geflügelbratensoße ^{G, c, f} mit Broccoli Dampfkartoffeln Frischobst	Putenschinkennudeln mit Ei ^{2, 3,} ^{4, c, k, a, a1} Tomatensoße Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat ^{c, h} Heidelbeerjoghurt ^h	Mediterrane Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Aubergin) Vollkornreis Eisbergsalat Sauerrahm Dressing ^h Frischobst	Hackfleischbällchen ^s Rahmsoße pikant (Paprika) ^h Nudelreis ^{a1, c} Chinakohlsalat Buttermilch Dressing ^h Caramelpudding mit Sahne ^h	Grünkernfrikadellen (Käse, Karotte) ^{a, a4, a5, c, f, h, i, l, o} Sahnegemüse (Broccoli, Schwarzwurzel) ^{a, a1, h} Dampfkartoffeln Früchtereis
Menü III Alternative				Geflügelfleischklößchen ^{G, c, f} Rahmsoße pikant (Paprika) ^h Nudelreis ^{a1, c} Chinakohlsalat Buttermilch Dressing ^h Caramelpudding mit Sahne ^h	

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a4) Hafer, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, o) enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unsere(n)

Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen
erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>