




Speisenplan Grümel-Großküche

März 2023



Grümel

	Mo. 06.03.	Di. 07.03.	Mi. 08.03.	Do. 09.03.	Fr. 10.03.
Menü I 	Schweineschnitzel paniert ^{a, a1} Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse ^{a, a1, h} Frishobst	Kürbiscremesuppe Süße Nudeln ^{a, a1, a3, h, c} Apfelkompott ⁴	Ind. Dhal-Curry mit Linsen, Kartoffeln und Tomate ⁴ Vollkornbrötchen ^{a, a1, a2, a3, a4, m} Frishobst	Rühreier ^c Rahmspinat ^{a, a1, h} Dampfkartoffeln Frishobst	Seehecht natur Tomatensoße Maccaroni ^{a, a1} Salatmix Joghurt Dressing ^h Vanillepudding ^h
Menü II	Veget.Schnitzel mit Käse ^{a1, a4, c, h} Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse ^{a, a1, h} Frishobst	Spiralnudeln ^{a, c} Sahnesoße mit Putenschinken ^{2, 3, 4, G, a, a1, c, f, h, k} Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat ^{c, h} Zitronen- Joghurt- Muffin ^{9, a, a1, c, h}	Rindfleisch gekocht ^k Kräutersoße glutenfrei ^{c, h} Dampfkartoffeln Rote Beete- Apfelsalat ¹⁰ Kirsch-Quark-Creme ^h Raspelschokolade	Rinder-Cevapcicci ^R Balkangemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen) ^h Brüheis Frishobst	Polentataler ^{a, h} grüne Bohnen-Tomatengemüse Salatmix Joghurt Dressing ^h Vanillepudding ^h
Menü III Alternative	Hähnchenschnitzel paniert ^{a, a1} Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse ^{a, a1, h} Frishobst				

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, 10) mit Süßungsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unsere(n)

Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen
erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>