




# Speisenplan Grümel-Großküche

Mai 2023



# Grümel

	<b>Mo. 22.05.</b>	<b>Di. 23.05.</b>	<b>Mi. 24.05.</b>	<b>Do. 25.05.</b>	<b>Fr. 26.05.</b>
<b>Menü I</b> 	Nudelsuppe (Sellerie, Lauch, Karotte) <sup>a, a1, c, k</sup> Milchreis <sup>4, h</sup> Kirschkompott	Putenschinkennudeln mit Ei <sup>2, 3, 4, c, k, a, a1</sup> Tomatensoße Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat <sup>c, h</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>h</sup>	Mediterrane Gemüsepfanne (Paprika, Zucchini, Aubergin Vollkornreis Eisbergsalat Sauerrahm Dressing <sup>h</sup> Frischobst	Grüne Soße mit Ei <sup>c, h</sup> Dampfkartoffeln Paprikasticks Gurkenstücke Grießpudding warm <sup>a, a1, h</sup>	Lachs-Zucchini Sahnesoße <sup>a, a1, d, h, k</sup> Penne Rigate <sup>a, a1</sup> Salatmix French Dressing (Senf) <sup>i</sup> Zwetschgencreme <sup>h</sup>
<b>Menü II</b>	Hähnchenbrustfilet gebr. <sup>G</sup> Geflügelbratensoße <sup>G, c, f</sup> mit Broccoli Dampfkartoffeln Frischobst	Rote Beete Puffer <sup>a, a1</sup> Kräutersoße <sup>a, a1, c, h</sup> Dampfkartoffeln Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat <sup>c, h</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>h</sup>	Geschnetzelte Putenbrust (Champignons) <sup>h</sup> Vollkornspiralnudeln <sup>a</sup> Eisbergsalat Sauerrahm Dressing <sup>h</sup> Frischobst	Hackfleischbällchen <sup>s</sup> Rahmsoße pikant (Paprika) <sup>h</sup> Dampfkartoffeln Chinakohlsalat Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Karamellpudding <sup>h</sup>	Grünkernfrikadellen (Käse, Karotte) <sup>a, a4, a5, c, f, h, i, l, o</sup> Sahnegemüse (Broccoli, Schwarzwurzel) <sup>a, a1, h</sup> Dampfkartoffeln Zwetschgencreme <sup>h</sup>
<b>Menü III Alternative</b>				Geflügelfleischklößchen <sup>G, c, f</sup> Rahmsoße pikant (Paprika) <sup>h</sup> Dampfkartoffeln Chinakohlsalat Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Karamellpudding <sup>h</sup>	

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a4) Hafer, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, o) enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren

Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen  
erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :  
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>