




# Speisenplan Grümel-Großküche

September 2023



# Grümel

|   | <b>Mo.<br/>25.09.</b>   | <b>Di.<br/>26.09.</b>   | <b>Mi.<br/>27.09.</b>   | <b>Do.<br/>28.09.</b>   | <b>Fr.<br/>29.09.</b>   |
|---|---|---|---|---|---|
| <b>Menü I</b><br> | Hühnersuppentopf<br>(Reis, Karotte, Sellerie) <sup>G, c, f, k</sup><br>Brötchen toskanisch <sup>a, a1</sup><br>Frischobst | Rote Beete Puffer <sup>a, a1</sup><br>Kräutersoße <sup>a, a1, c, h</sup><br>Brühereis<br>Coleslaw Weißkraut-<br>Möhrensalat <sup>c, h</sup><br>Heidelbeerjoghurt <sup>h</sup> | Mediterrane Gemüsepfanne<br>(Paprika, Zucchini, Aubergin<br>Vollkornreis<br>Eisbergsalat<br>Sauerrahm Dressing <sup>h</sup><br>Frischobst               | Grüne Soße mit Ei <sup>c, h</sup><br>Dampfkartoffeln<br>Paprikasticks<br>Gurkenstücke<br>Grießpudding warm <sup>a, a1, h</sup>  | Lachs-Zucchini Sahnesoße <sup>a, a1, d, h, k</sup><br>Penne Rigate <sup>a, a1</sup><br>Salatmix<br>French Dressing (Senf) <sup>l</sup><br>Früchtereis<br>(Sahne, Ananas, Pfirsich) <sup>h</sup> |
| <b>Menü II</b>  | Nudelsuppe<br>(Sellerie, Lauch, Karotte) <sup>a, a1, c, k</sup><br>Milchreis <sup>4, h</sup><br>Kirschkompott             | Putenschinkennudeln mit Ei <sup>2, 3, 4, c, k, a, a1</sup><br>Tomatensoße<br>Coleslaw Weißkraut-<br>Möhrensalat <sup>c, h</sup><br>Heidelbeerjoghurt <sup>h</sup>             | Geschnetzelte Putenbrust<br>(Champignons) <sup>h</sup><br>Spiralnudeln <sup>a, c</sup><br>Eisbergsalat<br>Sauerrahm Dressing <sup>h</sup><br>Frischobst | Hackfleischbällchen <sup>s</sup><br>Rahmsauce pikant (Paprika) <sup>h</sup><br>Nudelreis <sup>a1, c</sup><br>Chinakohlsalat<br>Buttermilch Dressing <sup>h</sup><br>Götterspeise Waldmeister <sup>R</sup>           | Grünkernfrikadellen<br>(Käse, Karotte) <sup>a, a4, a5, c, f, h, i, l, o</sup><br>Sahnegemüse (Broccoli,<br>Schwarzwurzel) <sup>a, a1, h</sup><br>Dampfkartoffeln<br>Früchtereis                 |
| <b>Menü III<br/>Alternative</b>   |   |   |   | Geflügelfleischklößchen <sup>G, c, f</sup><br>Rahmsauce pikant (Paprika) <sup>h</sup><br>Nudelreis <sup>a1, c</sup><br>Chinakohlsalat<br>Buttermilch Dressing <sup>h</sup><br>Götterspeise Waldmeister <sup>R</sup> |   |
|   |   |   |   |   |   |

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a4) Hafer, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, o) enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unsere(n)

**Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen**  
erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :  
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: [grosskueche@gruemel.de](mailto:grosskueche@gruemel.de)