




Speisenplan Grümel-Großküche

Oktober / November 2023



Grümel

	Mo. 30.10.	Di. 31.10.	Mi. 01.11.	Do. 02.11.	Fr. 03.11.
Menü I 	Kartoffelgulasch vegetarisch ^h Roggenbrötchen ^{a, a1, a2} Frischobst	Bunter Joghurt-Quark mit Gurken und Tomaten ^{c, h} Dampfkartoffeln Paprikasticks Grießpudding warm ^{a, a1, h}	Geflügelwurstgulasch (Brat- u. Wiener Würstchen) ^{2, 4, 9, G, R, h, k} Maccaroni ^{a, a1} Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat ^{c, h} Zwetschgencreme ^h	Saftige Gemüsepfanne (Karotte, Rosenkohl) Vollkornreis Chinakohl, Tomate u. Mais Mayo-Joghurt Dressing ^{c, h, n} Zitronenjoghurt ^h	Seehecht natur Tomatensoße Dinkelrigatoni ^{a, a5} Blattsalat Buttermilch Dressing ^h Frischobst
Menü II	Putengulasch ^G Apfelrotkohl Dampfkartoffeln Frischobst	Hähnchenbrustfilet gebr. ^G Geflügelbratensoße ^{G, c, f} Dampfkartoffeln Maisgemüse ^{a, a1} Buttermilch- Apfelgelee(Sahne) ^{R, h}	Maccaronie ^{a, a1} Tomatensoße geriebener Käse ^h Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat ^{c, h} Zwetschgencreme ^h	Geflügelfleischklößchen ^{G, c, f, a, a1, a3} Kräuterrahmsoupe ^{a, a1, h} Vollkornreis Chinakohl, Tomate u. Mais Mayo-Joghurt Dressing ^{c, h, n} Zitronenjoghurt ^h	Sahnelinsen (Lauch, Karotte, Pastinake) ^{h, i} Geschmelzte Spätzle ^{a, a1, c} Blattsalat Buttermilch Dressing ^h Frischobst
Menü III Alternative					

2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unsere Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>