




# Speisenplan Grümel-Großküche

November 2023



# Grümel

	<b>Mo. 13.11.</b>	<b>Di. 14.11.</b>	<b>Mi. 15.11.</b>	<b>Do. 16.11.</b>	<b>Fr. 17.11.</b>
<b>Menü I</b> 	Veget.Schnitzel mit Käse <sup>a1, a4, c, h</sup> Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst	Karottencremesuppe (Kartoffel) <sup>h</sup> Süße Nudeln <sup>a, a1, a3, h, c</sup> Apfelkompott <sup>4</sup>	Rindfleisch gekocht <sup>k</sup> Kräutersoße glutenfrei <sup>c, h</sup> Dampfkartoffeln Rote Beete- Apfelsalat <sup>10</sup> Kirsch-Quark-Creme <sup>h</sup> Raspelschokolade	Rühreier <sup>c</sup> Rahmspinat <sup>a, a1, h</sup> Dampfkartoffeln Frischobst	Seehecht natur Tomatensoße Vollkornspiralnudeln <sup>a</sup> Salatmix Joghurt Dressing <sup>h</sup> Vanillepudding <sup>h</sup>
<b>Menü II</b>	Schweineschnitzel paniert <sup>a, a1</sup> Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst	Spiralnudeln <sup>a, c</sup> Sahnesoße mit Putenschinken <sup>2, 3, 4, G, a, a1, c, f, h, k</sup> Coleslaw Weißkraut- Möhrensalat <sup>c, h</sup> Zitronen- Joghurt- Muffin <sup>9, a, a1, c, h</sup>	Ind. Dhal-Curry mit Linsen, Kartoffeln und Tomate <sup>4</sup> Roggenbrötchen <sup>a, a1, a2</sup> Frischobst	Rinder-Cevapcicci <sup>R</sup> Balkangemüse (Karotten, Erbsen, Bohnen) <sup>h</sup> Brühreis Frischobst	Polentataler <sup>a, h</sup> grüne Bohnen-Tomatengemüse Salatmix Joghurt Dressing <sup>h</sup> Vanillepudding <sup>h</sup>
<b>Menü III Alternative</b>	Hähnchenschnitzel paniert <sup>a, a1</sup> Dampfkartoffeln Kohlrabigemüse <sup>a, a1, h</sup> Frischobst				

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, 10) mit Süßungsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unsere(n)

Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen

erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :  
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: [grosskueche@gruemel.de](mailto:grosskueche@gruemel.de)