




# Speisenplan Grümel-Großküche

Mai 2024



# Grümel

|   | <b>Mo.<br/>13.05.</b>   | <b>Di.<br/>14.05.</b>   | <b>Mi.<br/>15.05.</b>  | <b>Do.<br/>16.05.</b>   | <b>Fr.<br/>17.05.</b>  |
|---|---|---|--|---|--|
| <b>Menü I</b><br> | Erbseintopf<br>(Kartoffel, Karotte, Sellerie) mit<br>Geflügel Wiener 2, 4, 9, G, R, k<br>Roggenbrötchen a, a1, a2<br>Frischobst | Dinkel-Rigatoni a, a5<br>Käse-Sahnesoße a, a1, h<br>Eisbergsalat<br>French Dressing(Senf) i<br>Schoko-Bananen-Muffin 9, a, a1 | Vegetarische Reispfanne<br>(Karotte, Erbsen)<br>Möhren-Rahmsauce h<br>Rote Beete-Salat<br>Mandarinenjoghurt h  | Zucchini- Tomatenpfanne mit<br>Soja f, k<br>Dampfkartoffeln<br>Salatmix<br>Mayo-Joghurt Dressing c, h, n<br>Apfelschnee(Apfelmus/Sahne)<br>4, h             | Mehliertes Hokifilet a, a1, d, h, l<br>Zitronensoße a, a1, c, h<br>Dampfkartoffeln<br>Bunter Gurkensalat<br>(Mais, Paprika, Bohnen) c, h<br>Frischobst |
| <b>Menü II</b>  | Erbseintopf<br>(Kartoffel, Karotte, Sellerie) k<br>Roggenbrötchen a, a1, a2<br>Frischobst                                       | Putengulasch G<br>Penne Rigate a, a1<br>Eisbergsalat<br>French Dressing(Senf) i<br>Schoko-Bananen-Muffin 9, a, a1             | Hähnchenfrikassee (Erbsen,<br>Karotten) G, a, c, f, h, k<br>Brüheis<br>Rote Beete-Salat<br>Mandarinenjoghurt h | Zucchini- Tomatenpfanne mit<br>Geflügelhackfleisch G<br>Dampfkartoffeln<br>Salatmix<br>Mayo-Joghurt Dressing c, h, n<br>Apfelschnee(Apfelmus/Sahne)<br>4, h | Eierragout a, a1, c, h, l<br>Dampfkartoffeln<br>Bunter Gurkensalat<br>(Mais, Paprika, Bohnen) c, h<br>Frischobst                                       |
| <b>Menü III<br/>Alternative</b>   |   |   |  |   |  |
|   |   |   |  |   |  |

2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>