




# Speisenplan Grümel-Großküche

Oktober 2024



# Grümel

	<b>Mo. 07.10.</b>	<b>Di. 08.10.</b>	<b>Mi. 09.10.</b>	<b>Do. 10.10.</b>	<b>Fr. 11.10.</b>
<b>Menü I</b> 	Marokkanischer Eintopf (Kartoffel, Kichererb., Tomat) <sup>4</sup> Brötchen toskanisch <sup>a, a1</sup> Frischobst	Putenbrustgeschnetzeltes mit Erbsen <sup>h</sup> Vollkornspiralnudeln <sup>a</sup> Chinakohlsalat Joghurt Dressing <sup>h</sup> Schokoladenpudding <sup>h</sup>	Gemüsebällchen "Kötbullar" <sup>a, a1, c, k, l</sup> Preiselbeerrahmsoße <sup>h</sup> Kartoffelbrei <sup>h</sup> Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl) Trauben- Ananassalat	Zucchinicremesuppe <sup>h</sup> Grießbrei <sup>4, a, a1, h</sup> Erdbeersoße	Fischfrikadelle <sup>a, d, h</sup> Dampfkartoffeln Rahmspinat <sup>a, a1, h</sup> Gelbe Grütze (Pfirsich, Orangensaft, Ananas)
<b>Menü II</b>	Putengulaschsuppe <sup>G</sup> Brötchen toskanisch <sup>a, a1</sup> Frischobst	Sahnetomaten <sup>h</sup> Vollkorn-Spiralnudeln <sup>a</sup> Chinakohlsalat Joghurt Dressing <sup>h</sup> Schokoladenpudding <sup>h</sup>	Rinderhackfleischbällchen <sup>a1, c</sup> Preiselbeerrahmsoße <sup>h</sup> Kartoffelbrei <sup>h</sup> Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl) Trauben- Ananassalat	Putenrollbraten in Soße <sup>G</sup> Apfelrotkohl Kartoffelkloß Frischobst	Maccaronie <sup>a, a1</sup> Tomatensoße geriebener Käse <sup>h</sup> Möhrensalat <sup>h, n</sup> Gelbe Grütze (Pfirsich, Orangensaft, Ananas)
<b>Menü III Alternative</b>					

<sup>4</sup>) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>