




# Speisenplan Grümel-Großküche

Dezember 2024



	<b>Mo. 16.12.</b>	<b>Di. 17.12.</b>	<b>Mi. 18.12.</b>	<b>Do. 19.12.</b>	<b>Fr. 20.12.</b>
<b>Menü I</b> 	Gemüse Frikadelle <sup>a, a1, c</sup> Kartoffelbrei <sup>h</sup> Karotten-Steckrübensgemüse <sup>a, a1</sup> Frischobst	Geschmelzte Spätzle <sup>a, a1, c</sup> Pfannen- Gemüse <sup>k</sup> Bratensoße Vegetarisch <sup>h</sup> Chinakohl, Tomate u. Mais Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Rote Grütze	Schweinesteak <sup>a1</sup> Bratensaft <sup>s, f</sup> Blumenkohl-, Broccoli-, Karotten in Soße <sup>a, a1, c, h</sup> Dampfkartoffeln Frischobst	Linsen- Gemüse Eintopf (Karotte, Sellerie, Lauch) <sup>i, k</sup> Mehrkornbrötchen <sup>a, a1, a2, a3, a4, m</sup> Mandarinenkompott	Lachswürfel in Sahnesoße <sup>a, a1, d, h</sup> Dinkelrigatoni <sup>a, a5</sup> Möhrensalat <sup>h, n</sup> Ananascreme <sup>h</sup>
<b>Menü II</b>	Geflügel Wiener <sup>2, 4, 9, G, R, k</sup> Kartoffelbrei <sup>h</sup> Karotten-Steckrübensgemüse <sup>a, a1</sup> Frischobst	Geschnetzelte Putenbrust (Champignons) <sup>h</sup> Geschmelzte Spätzle <sup>a, a1, c</sup> Pfannengemüse <sup>k</sup> Chinakohl, Tomate u. Mais Buttermilch Dressing <sup>h</sup>	Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl) Holländische Soße <sup>a, a1, c, h</sup> Dampfkartoffeln Frischobst	Putenröllchen <sup>G, 2, 3, 4, a, a1, a3, c, k</sup> Rahmsoße pikant (Paprika) <sup>h</sup> Brüheis Eisbergsalat Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup> Mandarinenkompott	Weißer Bohnen in Tomatensoße Gemüsereis (Karotte, Erbsen, Paprika) Ananascreme <sup>h</sup>
<b>Menü III Alternative</b>			Hähnchenbrustfilet gebr. <sup>G</sup> Geflügelbratensaft <sup>G, c, h</sup> Blumenkohl-, Broccoli-, Karotten in Soße <sup>a, a1, c, h</sup> Dampfkartoffeln Frischobst		

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpöckelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, m) enthält Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>