




# Speisenplan Grümel-Großküche

Januar 2025



# Grümel

	<b>Mo. 20.01.</b>	<b>Di. 21.01.</b>	<b>Mi. 22.01.</b>	<b>Do. 23.01.</b>	<b>Fr. 24.01.</b>
<b>Menü I</b> 	Erseneintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) <sup>k</sup> Roggenbrötchen <sup>a, a1, a2</sup> Frischobst	Dinkel-Rigatoni <sup>a, a5</sup> Käse-Sahnesoße <sup>a, a1, h</sup> Eisbergsalat French Dressing(Senf) <sup>i</sup> Schokoladenpudding <sup>h</sup>	Vegetarische Reispfanne (Karotte, Erbsen) Möhren-Rahmsauce <sup>h</sup> Blattsalat Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>h</sup>	Zucchini- Tomatenpfanne mit Geflügelhackfleisch <sup>G</sup> Dampfkartoffeln Salatmix Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup> Apfelschnee(Apfelmus/Sahne) <sup>4, h</sup>	Mehliertes Hokifilet <sup>a, a1, d, h, l</sup> Zitronensoße <sup>a, a1, c, h</sup> Dampfkartoffeln Bunter Gurkensalat (Mais, Paprika, Bohnen) <sup>c, h</sup> Frischobst
<b>Menü II</b>	Erseneintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) mit <sup>k</sup> Geflügel Wiener <sup>2, 4, 9, G, R, k</sup> Roggenbrötchen <sup>a, a1, a2</sup> Frischobst	Putengulasch <sup>G</sup> Dinkelrigatoni <sup>a, a5</sup> Eisbergsalat French Dressing(Senf) <sup>i</sup> Schokoladenpudding <sup>h</sup>	Hähnchenfrikassee (Erbsen, Karotten) <sup>G, a, c, f, h, k</sup> Brüheis Blattsalat Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Heidelbeerjoghurt <sup>h</sup>	Zucchini- Tomatenpfanne mit Soja <sup>f, k</sup> Dampfkartoffeln Salatmix Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup> Apfelschnee(Apfelmus/Sahne) <sup>4, h</sup>	Eierragout <sup>a, a1, c, h, l</sup> Dampfkartoffeln Bunter Gurkensalat (Mais, Paprika, Bohnen) <sup>c, h</sup> Frischobst
<b>Menü III Alternative</b>					

2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a2) Roggen, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d) enthält Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten  
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>