



# Speisenplan Grümel-Großküche

März / April 2025



# Grümel

	<b>Mo. 31.03.</b>	<b>Di. 01.04.</b>	<b>Mi. 02.04.</b>	<b>Do. 03.04.</b>	<b>Fr. 04.04.</b>
<b>Menü I</b> 	Putenschinken in Soße <sup>2,3,4,k</sup> Bayrisch Kraut Kartoffelbrei <sup>h</sup> Frischobst	Bolognese Vegetarisch (Grünkern,Hirse,Karotte) <sup>a, a5, k</sup> Vollkornspaghetti <sup>a</sup> Salatmix American Dressing <sup>c, h, n</sup> Frischobst	Gnocchi <sup>2, a, a1, c, h</sup> Käsesahnesoße mit Erbsen <sup>a, a1, h</sup> Eisbergsalat French Dressing(Senf) <sup>l</sup> Kokoscreme mit Ananas <sup>h</sup>	Weißer Bohnen in Tomatensoße Gemüsereis (Karotte,Erbsen,Paprika) Chinakohlsalat Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Karamellpudding <sup>h</sup>	Seehecht natur Paprikarahmsauce <sup>h</sup> Dampfkartoffeln Gurken-Schmandsalat <sup>h</sup> Joghurt mit Apfelstücken <sup>h</sup> Müsli <sup>a, a3, a4, e, f, h, i, il, o</sup>
<b>Menü II</b>	Blumenkohlrisotto Holländische Soße <sup>a, a1, c, h</sup> Kartoffelbrei <sup>h</sup> Frischobst	Hackfleischsoße <sup>R, S</sup> Vollkornspaghetti <sup>a</sup> Salatmix American Dressing <sup>c, h, n</sup> Frischobst	Rindergulasch <sup>R</sup> Maccaroni <sup>a, a1</sup> Eisbergsalat French Dressing(Senf) <sup>l</sup> Kokoscreme mit Ananas <sup>h</sup>	Geflügelhackbällchen <sup>G, c, f</sup> Rahmsauce pikant(Paprika) <sup>h</sup> Brühe Chinakohlsalat Buttermilch Dressing <sup>h</sup> Karamellpudding <sup>h</sup>	Spinatknödel <sup>a, a1, c, h</sup> Champignon-Rahmsauce <sup>h</sup> Gurken-Schmandsalat <sup>h</sup> Joghurt mit Apfelstücken <sup>h</sup> Müsli <sup>a, a3, a4, e, f, h, i, il, o</sup>
<b>Menü III Alternative</b>		Geflügelhackfleischsoße <sup>G, c, f</sup> Vollkornspaghetti <sup>a</sup> Salatmix American Dressing <sup>c, h, n</sup> Frischobst			

2) mit Konservierungsstoff, 3) mit Nitritpökelsalz, 4) mit Antioxidationsmittel, G) Geflügel, R) Rindfleisch, S) Schweinefleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a3) Gerste, a4) Hafer, a5) Dinkel, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, e) enthält Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, il) Mandeln (Amygdalus communis L.), k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l) enthält Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite, o) enthält Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>