



# Speisenplan Grümel-Großküche

Juni / Juli 2025



# Grümel

|   | <b>Mo.<br/>30.06.</b>   | <b>Di.<br/>01.07.</b>   | <b>Mi.<br/>02.07.</b>   | <b>Do.<br/>03.07.</b>   | <b>Fr.<br/>04.07.</b>  |
|---|---|---|---|---|--|
| <b>Menü I</b><br> | Kartoffelgulasch vegetarisch <sup>h</sup><br>Brötchen toskanisch <sup>a, a1</sup><br>Frischobst | Hähnchenbrustfilet gebr. <sup>G</sup><br>Geflügelbratensoße <sup>G, f</sup><br>Dampfkartoffeln<br>Brechbohnen<br>Buttermilch- Apfelgelee<br>(Sahne) <sup>R, h</sup> | Sahnelinsen<br>(Lauch, Karotte, Pastinake) <sup>h, i</sup><br>Geschmelzte Spätzle <sup>a, a1, c</sup><br>Coleslaw Weißkraut-<br>Möhrensalat <sup>c, h</sup><br>Mandarinenkompott            | Saftige Gemüsepfanne<br>(Karotte, Rosenkohl)<br>Vollkornreis<br>Chinakohl, Tomate u. Mais<br>Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup><br>Zitronenjoghurt <sup>h</sup>   | Seehecht natur<br>Tomatensoße<br>Gabelspaghetti <sup>a, c</sup><br>Blattsalat<br>Buttermilch Dressing <sup>h</sup><br>Frischobst           |
| <b>Menü II</b>  | Putengulasch <sup>G</sup><br>Apfelrotkohl<br>Dampfkartoffeln<br>Frischobst                      | Kräuterquark mit Ei <sup>c, h</sup><br>Dampfkartoffeln<br>Gurkenstücke<br>Grießpudding warm <sup>a, a1, h</sup>   | Geflügelwurstgulasch (Brat-<br>u. Wiener Würstchen) <sup>2, 4, 9, G, R, h, k</sup><br>Maccaroni <sup>a, a1</sup><br>Coleslaw Weißkraut-<br>Möhrensalat <sup>c, h</sup><br>Mandarinenkompott | Geflügelfleischklößchen <sup>G, f, a, a1, a3, c</sup><br>Kräuterrahmsoße <sup>a, a1, h</sup><br>Vollkornreis<br>Chinakohl, Tomate u. Mais<br>Mayo-Joghurt Dressing <sup>c, h, n</sup><br>Zitronenjoghurt <sup>h</sup> | Spaghetti <sup>a, a1</sup><br>Tomatensoße<br>geriebener Käse <sup>h</sup><br>Blattsalat<br>Buttermilch Dressing <sup>h</sup><br>Frischobst |
| <b>Menü III<br/>Alternative</b>   |   |   |   |   |  |
|   |   |   |   |   |  |

2) mit Konservierungsstoff, 4) mit Antioxidationsmittel, 9) mit Phosphat, G) Geflügel, R) Rindfleisch, a) enthält Glutenhaltiges Getreide, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1) Weizen, a3) Gerste, c) enthält Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f) enthält Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, h) enthält Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i) enthält Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, k) enthält Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, n) enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : <http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>