



# Speisenplan Grümel-Großküche

Speiseplan vom 15.12.2025 bis 21.12.2025 KW51



**Grümel**

	Montag 15.12.2025	Dienstag 16.12.2025	Mittwoch 17.12.2025	Donnerstag 18.12.2025	Freitag 19.12.2025
Menü 1	Gulaschsuppe von der Pute (Kartoffel, Paprika) Roggenbrötchen Frischobst  	Sahnetomaten [ML] Vollkorn Spiralnudeln [GG] Chinakohlsalat Joghurt Dressing [ML] Schokoladenpudding [ML]  	Gemüsebällchen Köttbullar mit Erbsen [GG, EI, ML, SL, SM] Preiselbeerrahmsoße [ML] Kartoffelbrei [ML] Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl) Trauben-Ananassalat  	Kürbiscremesuppe Grießbrei [WZ, ML] und Erdbeersoße  	Fischfrikadelle [GG, FI, ML] Rahmspinat [ML, GG] Dampfkartoffeln Frischobst  
Menü 2	Marokkanischer Eintopf(Kartoffel, Kichererbsen) [2, 12, 16] Roggenbrötchen Frischobst  	Geschnetzelte Putenbrust(Champignons) [ML] Fusilli [WZ] Chinakohlsalat Joghurt Dressing [ML] Schokoladenpudding [ML]  	Rinderhackfleischbällchen [EI, GG, WZ] Preiselbeerrahmsoße [ML] Kartoffelbrei [ML] Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl) Trauben-Ananassalat  	Putenrollbraten in Soße Apfelrotkohl [2] Kartoffelkloß Frischobst     	Maccaroni [GG, WZ] Tomatensoße geriebener Käse [ML / 35] Möhrenjoghurtsalat [SU, ML / 2] Gelbe Grütze(Pfirsich, Orangen saft, Ananas)  
Menü 3					

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 12 = mit Farbstoff, 16 = mit Phosphat, 35 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Änderungen bleiben vorbehalten

Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

