

	Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
Menü 1 	Erbseneintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) [SL] Roggenbrötchen Frischobst 	Penne Rigate [GG] Käsesahnesoße [GG, ML] Weißkohl- Apfelsalat [ML, EI] Erdbeerpudding [ML / 12] 	Gemüse-Sojabällchen [GG, SL, SO, WZ] Kräuterrahmsauce [ML, EI, GG] Brühereis und Rote Beete- Apfelsalat Mandarinenjoghurt [ML] 	Zucchini- Tomatenpfanne mit Geflügelhackfleisch Dampfkartoffeln Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) Mayo-Joghurt Dressing [ML, SU, EI / 2] Apfelschnee (Apfelmus/Sahne) [ML / 2] 	Mehliertes Hokifilet [FI, GG, ML, SE] in Zitronensoße [EI, ML, GG] Dampfkartoffeln Bunter Gurkensalat (Mais, Paprika, Bohnen) [EI, ML] Frischobst 
Menü 2	Erbseneintopf (Kartoffel, Karotte, Sellerie) [SL] Geflügel Wiener [SL / 1, 2, 16] Roggenbrötchen Frischobst 	Putengulasch Dinkel Rigatoni [DI] Weißkohl- Apfelsalat [ML, EI] Erdbeerpudding [ML / 12] 	Hähnchenfrikassee mit Erbsen und Karotten [SL, GG, ML] Brühereis und Rote Beete- Apfelsalat Mandarinenjoghurt [ML] 	Zucchini-Tomatenpfanne mit Soja [SO] Dampfkartoffeln Salatmix (Endivien, Weißkohl, Karotte) Mayo-Joghurt Dressing [ML, SU, EI / 2] Apfelschnee (Apfelmus/Sahne) [ML / 2]	Eierragout mit Champignons [SE, ML, GG, EI / 2] Dampfkartoffeln Bunter Gurkensalat (Mais, Paprika, Bohnen) [EI, ML] Frischobst 
Menü 3					

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 12 = mit Farbstoff, 16 = mit Phosphat

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menü I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas`` sowie dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen`` und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter :
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>