

# Speisenplan
## Grümel-Großküche
**Speiseplan vom 21.12.2026 bis 25.12.2026 KW52**



Grümel
Zukunft gemeinsam gestalten

| | Montag<br>21.12.2026 | Dienstag<br>22.12.2026 | Mittwoch<br>23.12.2026 | Donnerstag<br>24.12.2026 | Freitag<br>25.12.2026 |
|---|---|---|---|---|---|
| Menü 1 | Blumenkohlkäsemedaillon [GE, GG, ML, WZ]<br>Kartoffelbrei [ML]<br>Karotten-Steckrübengemüse [GG, WZ]<br>Frischobst | Hähnchenbrustfilet gebraten<br>Bratensaft Geflügel<br>Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl)<br>Vollkornreis<br>Mandarinenkompott | Linsen- Gemüseeintopf(Karotte ,Sellerie,Lauch) [SL, SU]<br>Mehrkornbrötchen [GE, GG, HF, RO, SM, WZ]<br>Frischobst | | |
| Menü 2 | Geflügel Wiener [SL / 1, 2, 16]<br>Kartoffelbrei [ML]<br>Karotten-Steckrübengemüse [GG, WZ]<br>Frischobst | Gedünstetes Gemüse (Broccoli, Karotte, Blumenkohl)<br>Holländische Soße [EI, GG, ML, WZ]<br>Dampfkartoffeln<br>Mandarinenkompott | Linsen- Gemüseeintopf(Karotte ,Sellerie,Lauch) [SL, SU]<br>Mehrkornbrötchen [GE, GG, HF, RO, SM, WZ]<br>Frischobst | | |
| Menü 3 | | | | | |

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse: GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben
Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 16 = mit Phosphat

Änderungen bleiben vorbehalten
Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

**Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de**

**Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas`` sowie dem ``DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen`` und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.**

**Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter : http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche**